



## En we gaan weer los!

De vakantie nadert z'n einde en in de week van maandag 4 september beginnen de trainingen weer. De website [www.voorsterslag.nl](http://www.voorsterslag.nl) is vanwege contractproblemen tijdelijk offline. Vandaar dat jullie deze infomail ontvangen, in plaats van een gebruikelijke nieuwsbrief. We hopen dat de site snel weer online kan.

Natuurlijk willen wij onze nieuwe leden ook via deze weg welkom heten en wij hopen dat jullie je snel gaan thuis voelen bij onze vereniging, wanneer dit nog niet het geval is.

In deze infomail vinden jullie informatie over start competitie, het zaalrooster, fysiotherapie,  
**Wij wensen iedereen een fijn, plezierig en succesvol volleybalseizoen toe!**

## Teamfoto's

Als binnenkort de website weer online is, dan is een belangrijk deel van de site natuurlijk de teamfoto's! Een nieuw seizoen, dus nieuwe teamsamenstellingen.

Aan de start van het nieuwe seizoen vragen we jullie: **Stuur samen met jouw team een leuke teamfoto naar....., zodat deze gekoppeld kan worden aan de teampagina van jouw team!**

Vergeet na het plaatsen van deze foto de teampagina van jouw team niet te delen via de verschillende social media. Je vindt jouw teampagina via de volgende url: <http://www.voorsterslag.nl/teams>.

## Voorsterslag Volleybalschool van start

***Vanaf dit seizoen (2017-2018) is het mogelijk om extra volleybaltrainingen te volgen voor CMV en C-jeugd: de Voorsterslag Volleybalschool.***

De Voorsterslag Volleybalschool vindt plaats op de zondagochtend en is er voor alle kinderen die graag meer zouden willen trainen. Er vindt geen selectie plaats, iedereen van Voorsterslag op CMV- en C leeftijd is welkom!

### **Inhoud**

1 uur extra training per week, naast de reguliere training, vergelijkbaar met de 'extra-vrijdag trainingen': Dus techniek en volleybal vaardigheden (aan)leren. Geen team-trainingen. Trainingsgroepen van maximaal 20 kinderen, ingedeeld op vergelijkbaar niveau. Trainers zijn Robert Hollewand en Mirjam Barth, aangevuld met assistenten.

### **Periodes**

Van september tot en met januari,  
Van februari tot aan het einde van het seizoen  
In vakanties en op feestdagen zijn er geen trainingen.

### **Kosten**

Kosten bedragen € 60,00 per periode. Iedere deelnemer ontvangt een gratis shirt met eigen naam. Betaling door middel van automatische incasso aan het begin van de periode.

### **Aanmelden**

Aanmelden kan door onderstaande link te gebruiken:

<https://goo.gl/forms/bubr30ypkSr8YrFx1>

## Aanvoedersvergadering

### **Alle aanvoeders opgelet!**

Woensdag .... september zal er in Het Anker een aanvoedersvergadering worden gehouden. Meld je aan via:

## Jongensteams

De Nevobo heeft een andere benaming (nummering) aangehouden bij de jongensteams dan onze vereniging heeft opgegeven. Dit is onhandig en leidt tot problemen bij het competitieschema voor de jongens. Om verwarring te voorkomen volgt de vereniging daarom het competitieschema van de Nevobo. Dit houdt in dat:

- Topklasse = JA2 (het jongensteam van vorig jaar JB1)
- Hoofdklasse = JA1 (deels JA van vorig jaar)

Ook in het trainingsschema en zaalwachtschema zal deze indeling worden aangehouden!

## Zaalwachtschema Trainingsschema Teamindelingsschema

Het zaalwacht, trainings- en teamindelingsschema voor het seizoen 2017-2018 is bekend en vind je als bijlage bij deze mail. Voor het zaalwachtschema geldt dat dit voor de eerste helft van het seizoen gemaakt is.

## Geblesseerd. Wat nu?

**Westenholte fysiotherapie&Fitness** (afkorting: WestenholteFit) zal voor het volleybalseizoen 2017/2018 het aanspreekpunt zijn voor blessures en vragen over blessures voor alle Voorsterslag leden.

**Roelof Meijer** Fysiotherapeut bij Westenholtefit zal 1x per 2 weken aanwezig zijn op de Maandagavond van 19:15 tot 19:45. Op de deur van scheidrechters kleedkamer in het Anker zal een lijst komen te hangen wanneer de fysiotherapeut aanwezig zal zijn.

**Voor wie?:** Alle Voorsterslag spelers, jeugdspelers, trainers, leiders en ouders van spelers kunnen terecht bij Westenholtefit bij blessures en voor vragen over blessures. Indien gewenst zal de fysiotherapeut hen op de hoogte houden van het herstel en geeft hij aan wat de speler op de training of wedstrijd mag doen. Op deze manier ontstaat er een korte lijn tussen trainer/leider en de Fysiotherapeut, waardoor de speler optimaal begeleidt wordt en op een verantwoorde manier weer terug kan keren naar het veld.

**Spreekuur:** Alle leden kunnen in het Anker 1x per 2 weken op de Maandag van 19:15 tot 19:45 vrijblijvend langskomen voor vragen en advies over lichamelijke klachten/blessures. **Hier zijn geen kosten aan verbonden!**

### Voor ouders:

Kinderen tot 18 jaar met een blessure: Ouders worden indien gewenst op de hoogte gesteld middels mail of telefonisch contact. Daarin wordt de blessure en het plan van aanpak besproken. Daarnaast vragen wij de ouders toestemming voor een eventueel behandelplan.

### Kosten:

- Voor een korte screening worden **géén** kosten in rekening gebracht.
- Uitgebreid onderzoek + eventuele behandelingen: De aanvullende verzekering van de speler wordt dan in overleg aangesproken (controleer uw polis).
- Kinderen tot 18 jaar (jeugd): tot 18 behandelingen een volledige vergoeding per indicatie door alle zorgverzekeraars vanuit de basisverzekering. Er hoeft géén eigen risico betaald te worden.

### Informatie: (sport)fysiotherapie:

Wilt u meer informatie over fysiotherapie of de mogelijke behandelingen bij WestenholteFit, bezoek dan onze website: [www.westenholtefit.nl](http://www.westenholtefit.nl) of mail bij vragen of voor het maken van een afspraak naar [info@westenholtefit.nl](mailto:info@westenholtefit.nl)

**Roelof Meijer** zal Maandag 4 September om 19:15 voor het eerst aanwezig zijn.

